

# Guía Informativa

**Epte**   
inertial concept



La versatilidad llega  
a tu centro.  
¡Revoluciona tu entrenamiento!

## **EPTE® Inertial Concept**

El nuevo concepto que da valor a  
tu trabajo, potencia tus  
conocimientos y distingue tu  
profesionalidad.

¡Únete a la Inercia!



## Contacto

### IONCLINICS

Avenida Antonio Almela, 29

46250 L'Alcudia (SPAIN)

[epteisoinercial@ionclinics.com](mailto:epteisoinercial@ionclinics.com)

0034 638 780 982

[www.epteinertialconcept.com](http://www.epteinertialconcept.com)

## Guía informativa

EPTE® Inertial Concept

Beneficios del dispositivo

Características diferenciadoras

Funcionamiento del equipo

Diseño EPTE® Inertial Concept

Formación EPTE® Inertial Funcional Training (IFT)

Tutoriales EPTE® Inertial Concept

Centros Homologados EPTE® IFT



PREVIENE las lesiones.

OPTIMIZA el rendimiento.

ACORTA los tiempos de recuperación.

**EPTÉ® INERTIAL CONCEPT**

# EPTE® Inertial Concept

**EPTE® Inertial Concept** es el nuevo dispositivo para entrenamiento inercial que está revolucionando la manera de hacer ejercicio gracias a la amplia gama de posibilidades que ofrece.

Permite un entrenamiento completo en **PREVENCIÓN, READAPTACIÓN y REHABILITACIÓN**, además de **MUSCULACIÓN**.

Su **versatilidad** permite realizar un ejercicio personalizado según las necesidades del usuario.

La revolución de tu entrenamiento



# Beneficios del EPTE® Inertial Concept



## 1. VERSATILIDAD Y PERSONALIZACIÓN

**EPTE® Inertial Concept** es un **equipo compacto, versátil y fácil de utilizar** que puede crear un **estímulo personalizado** para todo tipo de personas, desde atletas a aquellos que no practican ningún tipo de deporte.

**ENTRENAMIENTO COMPLETO Y EN ESPACIO REDUCIDO.**

## Beneficios del EPTE® Inertial Concept



### 2. MEJORA DE LA APTITUD FÍSICA

El entrenamiento con **EPTE® Inertial Concept** incrementa la **fuerza**, la **resistencia** y la **potencia muscular**, más que el tradicional entrenamiento con pesas.

**DESARROLLA TU MUSCULATURA.**

# Beneficios del EPTE® Inertial Concept



## 3. RECUPERACIONES RÁPIDAS Y EFICACES

**EPTE® Inertial Concept** permite realizar un **entrenamiento funcional**, trabajando **todos los grupos musculares**, facilitando acentuar el trabajo en la fase excéntrica del movimiento (principal responsable de hipertrofia muscular).

Con el dispositivo inercial de EPTE® podrás **ajustar** el tipo de cargas, movimientos y potencia de trabajo en función del tipo de lesión, facilitando la recuperación **a cualquier tipo de persona**.

**PREVIENE LESIONES.**

# Beneficios del EPTE® Inertial Concept



## 4. POTENCIA Y GANANCIA MUSCULAR

El diseño de EPTE® Inertial Concept permite un **retorno suave y progresivo en la fase excéntrica del ejercicio**, evitando golpes o tirones que podrían inducir o provocar pequeñas lesiones. La potencia que debe ejercer el sujeto será suficiente para hacer el esfuerzo requerido en cada caso.

**EPTE® Inertial Concept** potencia el rendimiento en el deporte a nivel profesional.

**UNA HERRAMIENTA MULTIDISCIPLINAR.**



## **Características diferenciadoras**

# Características EPTE® Inertial Concept



- Permite que el **esfuerzo** realizado por el ejecutante sea máximo en todas las repeticiones de la serie, ya que el esfuerzo del propio usuario es el que condiciona la **fuerza generada**.
- La **velocidad propulsiva y resistiva** del usuario durante la ejecución de ejercicios con EPTE® Inertial Concept **determinará la fuerza** realizada durante los mismos y sus **distintas fases de trabajo**.
- La **sobrecarga excéntrica generada depende del ejecutante**.
- Sus distintas poleas le aportan gran **versatilidad**, permitiendo realizar movimientos con total libertad, optimizando un entrenamiento funcional/tridimensional.
- Sus **distintos niveles de discos** permiten **configurar el volante de inercia** acorde a las necesidades del tipo de ejercicio a ejecutar por parte de sus potenciales usuarios.
- Implicación de la **musculatura del CORE** en cualquier ejercicio de pie y/o rodillas, además de los **miembros superiores e inferiores** en su caso.
- Adecuado para **uso en espacios reducidos**.

# EPTE® Inertial Concept

Se puede utilizar en:

**PREVENCIÓN** de lesiones.  
**REHABILITACIÓN** y **READAPTACIÓN**.  
**PERFORMANCE**, facilitando el desarrollo de la musculación.

Su volante de inercia y doble polea de salida, permiten reproducir cualquier gesto cotidiano y/o deportivo, con total libertad, optimizando un entrenamiento funcional.

## Tipo de usuario de EPTE® Inertial Concept:

- Personas sanas
- Poblaciones especiales como personas mayores y niños
- Pacientes con problemas neurológicos
- Pacientes con limitaciones cardiovasculares
- Pacientes con desordenes metabólicos
- Pacientes con tendinopatías
- Deportistas amateurs
- Deportistas de alto rendimiento



# Funcionamento de EPTE® Inertial Concept





**Epte**  
inertial concept

## Fase Propulsiva

El sujeto que utiliza el dispositivo aplica una fuerza que desenrolla una cuerda unida al dispositivo. De esta manera, el usuario activa el volante de inercia que empieza a dar vueltas y almacena energía.

## Fase Resistiva

El sujeto debe resistir y presentar oposición cuando la energía almacenada en el volante de inercia rebobina la cuerda.



**Diseño**  
**EPTE® Inertial Concept**

## Diseño

### EPTE® Inertial Concept

El diseño EPTE® Inertial Concept permite al usuario un retorno suave y progresivo de la fuerza en la fase excéntrica del ejercicio.

EPTE® Inertial Concept puede ser utilizado tanto por un deportista de alta competición como por alguien que esté en recuperación o poco acostumbrado a realizar actividad física, en cualquier rango de edad y condición física.

El dispositivo EPTE® Inertial Concept, ha sido diseñado de modo que al realizar el movimiento de fuerzas se evitan tirones o golpes, que podrían inducir o provocar pequeñas lesiones, siendo la potencia que debe ejercer el sujeto suficiente para hacer el esfuerzo requerido en cada caso.



**Barra Extensora**  
Permite regular la altura de trabajo hasta 2m.

**Volante de inercia**  
Aumenta la eficacia de tu entrenamiento de fuerza independientemente de la gravedad.

**Doble polea**  
Permite realizar movimientos con total libertad:  
**Horizontal:** ángulos de hasta 180°.  
**Vertical:** ángulos de hasta 180°.

**Discos intercambiables**  
Diferentes masas y diámetros.

## Diseño

### COMPLEMENTOS EPTE® Inertial Concept

Al cuerpo principal de EPTE® Inertial Concept se pueden adaptar tres complementos EPTE®:

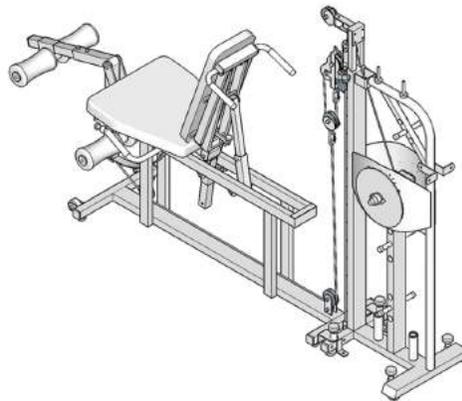
#### Therapeutic Inertial Row Component

Banco con una inclinación mínima que permite deslizarse por toda su superficie.



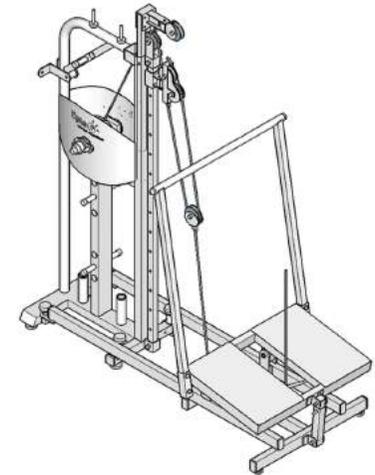
#### Therapeutic Inertial Leg Curl Component

Banco que facilita el ejercicio desde distintas posiciones variando la colocación del respaldo.



#### Therapeutic Inertial Squat Component

Plataforma que permite angulaciones negativas y positivas para trabajar diferentes porciones de grupos musculares. La barra aporta una mayor estabilidad y seguridad.





## Dispositivo Principal Epte® Inertial Concept

- . **Doble polea de salida** permite realizar movimientos con total libertad:  
Horizontal: +/- 90°  
Vertical: +/- 90°

- . **Barra extensible** de 0 a 2m.

- . Tres niveles de **discos intercambiables** a la altura del profesional, facilitan obtener la inercia adecuada a las necesidades de trabajo requerido.

- . **Cuerda dinámica** con elasticidad reducida para facilitar la óptima transferencia de energía.

- . **PESO:** 65,5 kg

- . **LARGO:** 52 cm

- . **ANCHO:** 51 cm

- . **ALTO:** 172 cm





## Complemento

# Therapeutic Inertial Squat Component

. **Plataforma inclinable** en sentido positivo y negativo

. **Barra de hierro** para una mayor estabilidad del sujeto que efectúa el ejercicio

. **Poleas** situadas en la parte inferior de la plataforma para poder ejercer la fuerza desde la parte inferior

. **Accesorios** que facilitan y potencian las posibilidades de entrenamiento inercial

. **PESO:** 29,4 kg

. **LARGO:** 166 cm

. **ANCHO:** 71,5 cm

. **ALTO:** 123 cm



## Complemento

# Therapeutic Inertial Leg Curl Component

- . **Banco** con respaldo que permite distintas inclinaciones.
- . **Poleas** diseñadas para ampliar la eficacia del entrenamiento funcional.
- . **Asas** para una mayor estabilidad y seguridad en el ejercicio.

- . **PESO:** 52 kg
- . **LARGO:** 255 cm
- . **ANCHO:** 75 cm
- . **ALTO:** 130 cm



## Complemento

### Therapeutic Inertial Row Component

. **Banco** con una inclinación mínima que permite deslizarse por toda la superficie de su base.

. Se adapta de manera rápida y sencilla al equipo central gracias a sus características.

- . **PESO:** 14,8 kg
- . **LARGO:** 176 cm
- . **ANCHO:** 36 cm
- . **ALTO:** 40 cm





**Formación**  
**EPTE® Inertial Concept**  
Inertial Functional Training (IFT)



Los cursos son impartidos por profesionales sanitarios y del ámbito del deporte con una contrastada trayectoria profesional y experiencia en el entrenamiento funcional en diferentes disciplinas.

## Formación IFT

Mediante los cursos de EPTE® Inertial Functional Training tendrás todo el material teórico y práctico indispensable para que aproveches al máximo tu nuevo dispositivo EPTE® Inertial Concept, tanto para su aplicación en el campo deportivo como preventivo.

Existen 2 tipos de FORMACIONES IFT:

1. SPORT TRAINING
2. MOVEMENT THERAPY

+[info.isoinercial.electrolisisterapeutica.com/formacion/](http://info.isoinercial.electrolisisterapeutica.com/formacion/)



# Tutoriales

## EPTE® Inertial Concept



# Tutoriales EPTE® Inertial Concept

Numerosos vídeos demostrativos y tutoriales sobre cómo sacar el máximo rendimiento del equipo.

inertial concept

1. Tutorial colocación poleas en complemento - EPTE Inertial
2. Tutorial EPTE Inertial Concept Trabajo con discos
3. Tutorial EPTE Inertial Concept Tres poleas

Epte  
inertial concept

Epte®  
ELECTRÓLISIS  
PERCUTÁNEA  
TERAPÉUTICA

Canal Youtube  
EPTE Electrólisis  
Percutánea Terapéutica

# Centros Homologados EPTE® IFT

Un centro homologado EPTE® IFT es aquel que cuenta con al menos un dispositivo EPTE® Inertial Concept y un profesional formado por nuestros docentes.

## VENTAJAS

- Pertener al Mapa de Centros Homologados EPTE® IFT
- Recibir un Pack Centro Homologado EPTE® IFT:
  - Diploma
  - Tríptico para pacientes
  - Adhesivo distintivo EPTE®
- Acceso a Zona Privada EPTE® Inertial Concept





## Revoluciona tu entrenamiento con **EPTE® Inertial Concept**

Síguenos en:



EPTE INERTIAL CONCEPT



@EPTEINERTIAL



EPTE\_IONCLINICS



[www.epteinertialconcept.com](http://www.epteinertialconcept.com)



**Epte**   
inertial concept